



Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Пермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	13.05.2022 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	обед									
	5-11 классы	132	Рассольник домашний	250	9,59	106	2.08	5.2	12.8	
		443	Каша рисовая рассыпчатая с м./сл.	150	7,26	113	3.24	5.6	22.05	
		345	Котлеты рыбные	100	34,44	86	13.9	2.12	9.6	
		519	Чай с сахаром	200	2,26	97	0.7	0.3	22.8	
		109	Хлеб ржаной	30	1,71	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,34	47	1.52	0.16	9.84	
			Итого:			56,6	871.5	30.54	27.15	125.27
			Затраты на приготовление блюд			24,31				
		Всего:			80,91					